

## TANDSKADER - FØRSTEHJÆLP

Undersøg om skade er på mælketænder eller blivende tænder.  
Vask først forsigtigt og få overblik.

### Skader på læbe, tandkød:

Se om blødning standser efter 5 minutter. Henvendelse til tandlæge ved behov.

### Mælketænder:

Hvor løse er tænderne?  
Rokker de meget?  
Kan barnet bide normalt sammen?  
Er tænder meget løse, er tænderne skubbet op i kæben eller kan barnet ikke lukke mund – kontakt tandlæge.  
Knækkede tandkroner med blødning fra tandkronen – kontakt tandlæge.

### Blivende tænder:

**Løse tænder:** mærk forsigtig med finger. Hvis tand rokker mere end 1mm. frem tilbage – Kontakt tandlæge.  
Knækkede tænder: prøv at finde tandstump, som skal lægges i vand eller mælk.  
Kontakt tandlægen akut hvis det knækkede stykke er større end 1/3 af kronen.

**Tand slået ud af mund:** find tanden, læg den direkte i **mælk**.  
Kontakt tandlæge **straks** og aftal tid til behandling.  
Tanden skal sættes på plads indenfor ½ time.

### **Tand slået tydelig skævt (rykket flere millimeter):**

Kontakt tandlæge **straks** og aftal tid til behandling.  
Tanden skal sættes på plads indenfor ½ time.

Forældre bør endvidere informeres, ved udslåede blivende tænder er det vigtigt med hurtig behandling.  
Bed evt. forældre om at mødes med jer og barn på tandklinik.



KOMMUNENS TANDKLINIKKER	TLF.	ADRESSE
<b>Hellebækskolen</b>	49 28 18 48	Skåningevej 11 3140 Ålsgårde
<b>Nordvestskolen</b>	49 28 18 48	Blichersvej 121 3000 Helsingør
<b>Skolen v/Gurrevej</b>	49 28 18 48	Skolealleen 2 B 3000 Helsingør
<b>Skolen v/Rønnebær Allé</b>	49 28 18 48	Egevænget 4 3000 Helsingør
<b>Borupgårdskolen</b>	49 28 18 48	Smakkevej 2 3070 Snekkersten
<b>Tibberupskolen</b>	49 28 18 48	Idrætsvej 19 3060 Espergærde

Uden for klinikens åbningstider kan man kontakte:

**Tandlægevagten Nordsjælland tlf. 70 25 00 41,**

Overtandlæge Steen Overgaard Larsen tlf. 25 31 18 13, eller praktiserende tandlæge.